

平成29年6月26日

関係者各位

公益社団法人 鹿児島県理学療法士協会  
会 長 梅本 昭英

## 公開講座『自助・互助を高める介護予防の実践』開催のお知らせ

拝啓

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

当協会の活動につきまして、かねてからご理解とご協力を賜り、深く感謝致します。

近年、地域住民の皆様に対して種々の手法を用いた活動が展開されていることは周知の通りです。

今回、茨城県を中心に展開されている「シルバーリハビリ体操」を医療・介護従事者をはじめ、一般市民の方々に対してご紹介させて頂く機会を設けました。

この体操は、内容も素晴らしいものですが、自助（自分の力で、自分の身を守る・助ける）や互助（お互い助けること）を育て、「地域づくり」に長けた手法として厚生労働省からも表彰されております（第4回 健康寿命をのばそうアワード）。

この度、以下の日程で開催いたしますので、是非、ご参加頂きますよう、お願いいたします。

敬具

記

### **鹿児島会場**

開催日：平成29年7月29日（土）17:20～18:50（予定）

会 場：鹿児島大学医学部保健学科 インテリジェント教室  
鹿児島市桜ヶ丘8丁目35-1

講 師：公益社団法人 日本理学療法士協会 介護予防事業担当リーダー

対 象：医療・介護従事者 行政職 一般市民の皆様

参加費：無料

### **国分会場**

開催日：平成29年7月30日（日）14:00～15:30（予定）

会 場：鹿児島第一医療リハビリテーション専門学校  
鹿児島県霧島市国分中央1丁目12-42

対 象：医療・介護従事者 行政職 一般市民の皆様

参加費：無料

**直接会場にお越しください。**